

## Marktinformationen vom 1. November 2019 (für KW 45)

### MARKTSITUATION

Was hat die marmorierte Baumwanze mit der Samurai-Wespe gemein? Im Prinzip nichts, aber die Samurai-Wespe würde dort helfen, wo Pestizide versagen. Im Obstbau haben sich dieses Jahr die Schäden durch die aus China eingeschleppten Baumwanzen im Vergleich zum Vorjahr verdoppelt und die Plage ist zum nationalen Problem erklärt worden. Stark betroffen sind vor allem Birnen- aber auch Apfelkulturen. Na dann los, ihr tapferen Samurais – Biopower gegen Wanzengewalt! Kleine Entwarnung am Rande: die diesjährige Apfel- und Birnenernte ist abgeschlossen und wird mengenmässig sowie qualitativ als durchschnittlich bis gut in die Geschichtsbücher eingehen. Wettermässig ist es deutlich kühler geworden. Der erste Bodenfrost lässt zwar noch auf sich warten, aber die Versorgung mit Culinarium- und Schweizer Ware läuft langsam aber sicher aus. Der Jahreszeit entsprechend müssen wir bei verschiedenen Produkten leider auf Import umstellen – wir halten Sie mit unserer Marktinfo wie immer auf dem Laufenden...

### Federkohl

**Federkohl, Grünkohl, Kale, Burenkohl, Curly Kale, Krauskohl, chou friese, cavolo riccio, Winterkohl, Strunkkohl... So viele Namen für einen Kohl und doch ist es immer derselbe.**

Grün- oder Federkohl enthält einen hohen Gehalt an Nährstoffen, Antioxidantien, Vitaminen, Mineralstoffen, Ballaststoffen, Aminosäuren und sekundären Pflanzenstoffen, die ihn zu einem der gesündesten Gemüse überhaupt machen. Wie kaum ein anderes Gemüse sorgt der Federkohl in der kalten Jahreszeit somit für frische Vitamine auf dem Tisch. Er ist in der Schweiz erst wenig verbreitet, liegt jedoch seit einiger Zeit stark im Trend und wird oft roh für grüne Smoothies benutzt. Die schnellwüchsige Blattkohllart ist ein robustes Wintergemüse und kann Temperaturen bis -15 Grad überstehen. Nach dem ersten Frost erhält der Federkohl seinen süsslichen Geschmack. Federkohl macht sich blanchiert gut als Beilage oder Salat und passt traditionell zu deftigen Gerichten oder in Eintöpfe.



### Was macht Grünkohl zum Superfood?

Grünkohl gilt als eines der gesündesten Lebensmittel der Welt. Durch die vielen Vitamine, Mineralstoffe, Folsäure, Antioxidantien usw. gilt er, bekannt unter dem Namen "Kale", als „Superfood“. Der Federkohl gehört ausserdem zu den Gemüsen mit dem höchsten Gehalt an Vitamin C. Auch sein Nährstoffgefüge kann sich sehen lassen: Er enthält Vitamin A, Vitamin C und Vitamin K, Folsäure, Calcium, Kalium, Magnesium, Omega-3-Fettsäuren und viele Ballaststoffe. Ausserdem enthält er pro Kalorie mehr Eisen als Rindfleisch und macht damit tierischen Eisenlieferanten Konkurrenz.

### Aktuell: Satsumas Mandarinen

*Herkunft: Spanien*



**IFCO à 10 kg**

Zurzeit können wir keine Gewähr auf die Herkunft geben, da der Saisonwechsel vor der Türe steht! Täglich kann sich die Situation ändern.

## Gemüse

Blumenkohl, Kohlraben, Kartoffeln, Karotten, Kabis rot + weiss, Pfälzer Karotten, Randen roh, Radiesli, Lauch, Wirz, Kürbisse (Butternuss, Muscat)

## Salate

Chinakohl, Eichblatt rot + grün, Kopfsalat grün, Chicorée, Cikorino Rosso Lollo rot + grün, Gartenkresse, Mix-Salat saisonal, Salanova rot + grün

## Tomaten

Tomaten B rund mittel, Rispen-, Fleisch-Tomaten

## Spezialitäten auf Vorbestellung erhältlich

Auberginen Viola, Quitten, Catalogna, Chicorée rot, Cima di rapa, diverses Mini-Gemüse, diverse Artischocken, Galangawurzel, Manjok, Okra, schwarzer Knoblauch, Salicorn, Topinambur, Wurzelspinat, Portulak, Zucchetti-Blüten.

Bananenblätter, Baby-Bananen Baby-Ananas, Chayoten, Gemüsepapaya, Granadillas, Guaven, Kurkuma, Kaktusfeigen, Kiwi Gold, Kokosnüsse, Lotuswurzel, Tamarillos, Zierkürbisse.

Unser Verkauf gibt Ihnen gerne Auskunft über weitere Spezialitäten und deren Verfügbarkeit.

## Ausverkauft / Saisonende

## Problematisch (Qualität / Beschaffung / Menge)

- Broccoli
- Grapefruit gelb

### Kartoffeln

Charlotte,  
Nicola (auf Vorbestellung)

**Festkochend**

Das Fleisch zerfällt auch bei längerem Kochen nicht.  
Gut geeignet für Kartoffelsalat, Salzkartoffeln, "Gschwellti"

Agria, Bintje

**Mehligkochend**

gut geeignet für Pommes Frites, Kartoffelstock, Bratkartoffeln

### Pilze

Champignons weiss und braun, Kräuterseitlinge, Shitake, Pleurotus

**Eierschwämme**

→ Litauen / Bulgarien / Weissrussland

**Steinpilze**

↑ Frankreich / Osteuropa

**Morcheln**

↓

**Herbsttrüffel**

↑ Italien

Gerne beraten wir Sie persönlich über mögliche Alternativen aus unserem Tiefkühlsortiment.

## Äpfel

### Unsere Apfelsorten:

Süsse Sorten

Gala, Golden

Süsslich / Feinsäuerlich

Jonagold, Cox Orange, Topaz, Braeburn, Pinova

Säuerliche Sorten

Boskoop, Granny Smith



## Birnen

- Kaiser Alexander Kl. 1, Conférence Kl. 1, Gute Luise Kl. 1 (Alle Kl.1 Sorten im IFCO 6kg), geschüttelt

- Conférence Kl. 2, Gute Luise Kl. 2, Kaiser Alexander Kl. 2 (Alle Kl. 2 Sorten im Karton)



## Melonen

Galia (grünfleischig): Brasilien

Charentais (rotfleischig): Brasilien

Honigmelone (hellgelb): Brasilien

**Vorbesteller: Charentais Melonen "extra Qualität" aus Senegal → Flugware**

## Trauben

- Trauben blau (Gitter 5 kg netto): Italien
- Trauben weiss UVA (Gitter 5 kg netto): Italien

## Zitrusfrüchte

- Zitronen: neu Spanien
- Orangen: Spanien / Südafrika
- Limes: Mexico / Brasilien

**Wir freuen uns auf Ihre Bestellung und wünschen ihnen eine erfolgreiche Woche.**

**Mit frischen Grüßen**

**Ihr caviezel giovanettoni Team**



**Tel: 071 447 11 00**

**Fax: 071 447 11 09**

**Web: [www.scaviezlag.ch](http://www.scaviezlag.ch)**