Die Wiederentdeckung der Saisonalität

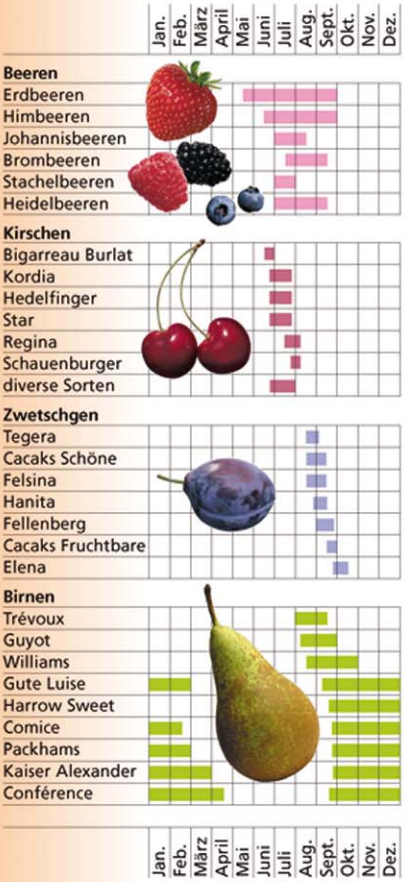
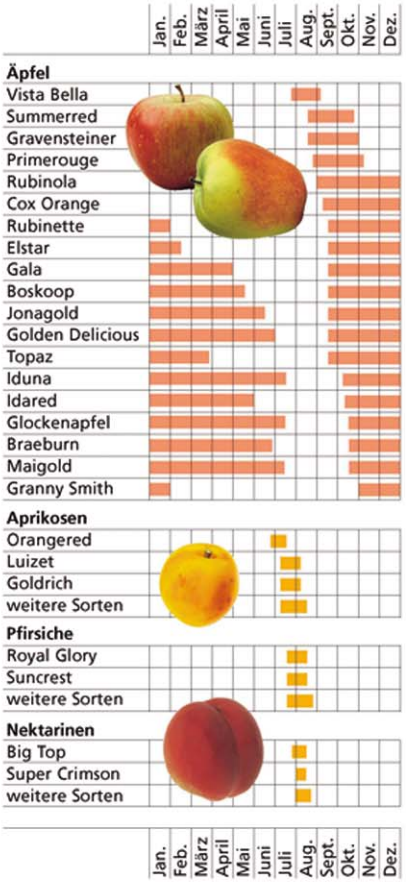
SUISSE GARANTIE

Schweizer Früchte sind Lebensfreude, Lebensgenuss und gesunde Ernährung in einem. Sonnengereift und aus der Nähe, saisonal und doch übers ganze Jahr. **Schweizer Früchte – Ich weiss warum.**

Es gibt nichts Wertvolleres als Ihre Gesundheit. Und kaum etwas Günstigeres als ausgewogene Ernährung. Es ist allgemein bekannt, dass Früchte und Gemüse gesund sind.

Trotzdem essen die meisten zuwenig davon. Früchte und Gemüse fördern die Gesundheit – viele Forschungsergebnisse belegen es. Ideal wäre, wenn der Mensch 5 Portionen am Tag - in Form von Früchten, Gemüse, Frucht- oder Gemüsesäften - zu sich nehmen würde.

5 AM TAG · PAR JOUR · AL GIORNO · A DAY

Schweiz. Obstverband, 6302 Zug
E-Mail: sov@swissfruit.ch, www.swissfruit.ch

www.5amTag.ch